

訪問ご利用風景



ストレッチ



マッサージ



むくみ改善



痛みの緩和

萩野の最近

最近私はボクサーを目指している後輩に、ボクシングを教してもらっています。私自身、昔から球技は好きで様々なものに挑戦してきたのですが、格闘技は全くの未経験でした。

そうと言うのも、昔私は格闘技は野蛮で怖いものだという先入観に囚われていました。しかし、いざ後輩の影響で格闘技を調べ始めたら、トップの選手ほど礼儀正しく相手を尊重している世界でした。

その素晴らしさに気づいて今では月に数回ほど彼とボクシングをしています。今後成長していく萩野にご期待ください！



ご利用者様の声

【身体的な変化】

身体が痛くて立っているだけで痺れがあったのが、現在では痛みが薄くなり痺れはなくなりました。

【生活面の変化】

痛みがあり動くことが嫌だったのですが、今は動くことが楽しくなり、娘と出かけてることもできました。最近では紫陽花を見に行き気持ち的にも楽になりました！！

80代女性 要支援2



【萩野から】

身体の調子が徐々に回復してきたように見受けられます。今後の目標は1人でも外出していたでけるように、より一層精進して参ります。

ヒラックス訪問マッサージ

鎌倉市大町2-3-6 ☎ 070-4486-3218