

## 今月のご利用風景

お誕生日

おめでとう  
ございます



答えは

ヒラックスまで



コグニサイズ

指回し



口腔機能訓練

### ヒラックス犬山の最近

新しい機能訓練指導員が入りました！  
柔道整復師の【岩田佳恵】です。

旅行することと美味しいものを食べることが大好きです♪特にオムライスには目がないので、美味しいお店があったら教えてください。

どうぞよろしく願いいたします！

個別機能訓練や  
ボディケアを  
担当いたします♪



### 元

### ご利用者様の声

昨年までヒラックスに通っていたのですが、引っ越しのため辞めることに。新しい生活に慣れるまではという気持ちと、何となく腰が重い気持ちがあり新しいデイサービスに通うことなく何もしないままズルズルと時間だけが経ち...

自分でもびっくりするくらい歩行状態が悪くなり持病も悪化、あの時は運動していたから健康状態を「維持」出来ていたんだということに辞めてから初めて気がつきました。

【継続は力なり】という言葉は本当に本当です。時々「サボりたいな」と思う方がいるかもしれませんが、中には「辞めちゃおうかな」と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、でも自分みたいに必ず後悔することになるので、絶対に【継続】してください。



支援2 70代男性

ヒラックス犬山  
横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967