

2023年6月

スタッフ紹介

管理者



増田 裕一

健康寿命100年の社会を実現するため
業界未経験ですが、精一杯がんばりますので
宜しくお願ひいたします。

趣味は、ワンちゃん(マルプー)と散歩です☆

機能訓練指導員

有福 仁美
(柔道整復師)

ボディケアや、機能訓練を通じて、
ご利用者様の豊かな暮らしに
貢献していきます！

生活相談員兼機能訓練

内田 弦汰
(柔道整復師)

生活相談員、機能訓練指導員と各方面で
ご利用者様のお力になれたらと思います。
困ったこと、悩み等があればいつでもお声掛けください！

無料体験実施中！！

無料体験の流れ



ヒアリング結果を元に、
その方の状態に合わせた
「健康ガイドブックレポート」を作成し、プレゼントしています！

よくあるご質問

Q.送迎範囲はどこまでですか？

A.名古屋市守山区、名古屋市名東区、尾張旭市、長久手市、瀬戸市
※詳細は別紙参照、もしくはお問い合わせください。

Q.介護度はどれくらいの方が対象ですか？

A.主に要支援1～要介護2の方になります。
ただし、要介護3以上でも状態によってはご利用いただけます。

Q.施設内で車椅子の利用はできますか？

A.ご利用いただけません。施設の広さ、職員数、安全面を考慮し、お断りさせていただいております。
歩行器などの使用は可能となっております。

施設情報

事業所名：ヒラックス守山

所在地：〒463-0033
愛知県名古屋市守山区森孝東
一丁目303番地 1階

TEL: 052-777-3518

FAX: 052-777-3519

営業時間：8時30分～17時30分

営業日：月曜～金曜(祝日除く)

提供時間：1単位目 9:00～12:00
2単位目 14:00～17:00

利用者定員：10名

☆要介護の方
種別：地域密着型通所介護

個別機能訓練加算Ⅰ(口)、個別機能訓練加算Ⅱ、

☆要支援の方
種別：通所型独自サービス

運動器機能向上加算

処遇改善加算は下記の通りです。

介護職員処遇改善加算Ⅰ

介護職員特定処遇改善加算Ⅱ
ベースアップ等支援加算

ヒラックス紹介動画



リアルタイム定員状況



私たちの想い

私たちは、リハビリを通じて様々な傷病の予防はもちろん、既にある疾患に対しては「現状維持」ではなく、「改善」という結果をしっかりと出せるような施設でありたいと考えています。

ヒラックスの由来

ヒーリング=癒し、リラックス=心身ともにリラックス
このふたつの言葉が組み合わさった造語です。

ご利用者様のお体を癒し、様々な傷病の予防・改善ができる
憩いの場のような施設にしていきたいという想いが込められています。

リハビリ型デイサービス



守山



革新的な取組みで健康寿命に挑戦！



～ヒラックスグループ～



ヒラックス守山のこだわり

私たちが一番重要視しているのが、「歩行能力」の向上です！

シニア世代の方において、歩行能力はQOL(生活の質)に大きく関わってきます。歩行能力が低下すると、外出機会が減ったり、転倒して入院してしまったりと不活発になることにより、心身機能がどんどん衰え、QOLが低下してしまうという悪循環に陥ってしまいます。そういうことを予防、改善することが最重要課題と考え、下記の3つの取り組みに力を入れています。

ボディケア

特にシニア世代の方は、身体のケアをしないと硬くなってしまい、関節可動域が狭くなります。そのため、転倒しやすくなったり、痛みなどから歩行困難になってしまうことがあります。それを予防、改善するためにひとつひとつの筋肉をもみほぐし、動きやすくしたり、痛みの緩和を図ります。

自宅での意識改善

ヒラックスにてケアやトレーニングをいくら行なっても、日常生活で何も意識できていないと、すぐに元の状態に戻ったりと「改善」が難しいのが事実です。そのため、ご自宅でできる運動方法や意識していただきたいこと(姿勢や食事)をアドバイスさせていただいております。

下肢筋力増強

下肢の筋肉が弱くなることで、歩行が不安定になったり、全身の血行が悪くなったりします。また、ふくらはぎは第二の心臓と言われており、鍛えることによって心臓や内臓の機能の向上も見込めます。ヒラックスでは、椅子に座りながらのトレーニングやマシンを使用し、下肢筋力の増強を図ります。

こんな方はぜひご利用ください！

- ・歩行に不安がある方
- ・どこかに痛みがある方
- ・運動不足の方
- ・認知症を予防したい方
- ・自宅でできる運動を知りたい方
- ・他の方とコミュニケーションを取りたい方

3時間の提供内容



ヒラックスの1日の流れ

ご自宅までお迎え



送迎から到着し席につきましたら血圧、体温を測定し運動が可能かどうか判断します。

準備体操



急に運動は怪我の原因になってしまふため準備体操をします。

機能訓練



ヒラックスではいつまでもご自身の足で歩き続けるために下肢筋力のトレーニングを取り入れております。

リラクゼーション



硬くなってしまった筋肉をほぐして、動きやすい身体にします。リラックスしてください。



ご自由にお使いください。使用方法はスタッフが説明させていただきます。



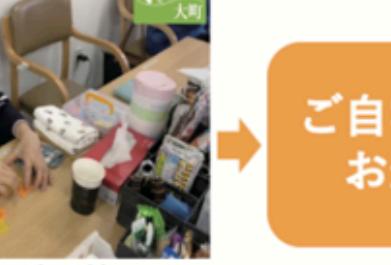
脳を使った運動やボール体操、太極拳など行います。（自由参加です）

口腔機能訓練



誤嚥性肺炎や口腔内の機能低下を防ぐことができる体操になります。

休憩



脳トレプリントや塗り絵などをすることができます。ゆっくり休憩することもできます！

ご自宅までお送り