

☆今月は歩行訓練月間



脳トレ歩行訓練🧠



障害物歩行訓練👤



## スタッフのニュース！

## いつまでもご自身の足で歩くために！



統括マネージャーの堀川です😊

私事ではございますが、2月16日(木)0時00分に2800gの男の子が生まれました😊

名前は『周りに流されず、大きな心を持ち優しい人になってほしい』、『輝かしい人生を送ってほしい』という意味を込めて遥輝(はるき)という名前をつけました。

定期的に施設内に写真を貼りますのでご覧いただけますと幸いです📷

ご迷惑おかけすることもあるかと思いますが、今後も何卒よろしくお願いたします。



## 転倒予防トレーニング

今月は転倒予防トレーニングを行いました。

ご自身が思っている以上に足が上がってなく、すり足により躓くことが多い方のために歩幅や足のあげ方をお伝えさせていただきました。

皆様、是非お試しください👤

ヒラックス大町

鎌倉市大町2-3-6 ☎ 0467-50-0438