

～『ヒラックス』とは～

現在、神奈川県を中心にシニア向けサービスを提供しています。

「ヒーリング＝癒し」「リラックス」このふたつの言葉が組み合わさった造語です。
お客様のお身体を癒し、様々な傷病の予防・改善ができる憩いの場所・サービスの提供をしていきたいという想いが込められています。

私たちは、リハビリや施術を通じて、様々な傷病の予防はもちろん、既にある疾患に対しては、「現状維持」ではなく、「改善」という結果をしっかりと出せるような施設でありたいと考えています。

福祉・介護業界でよくありがちなのが、「お金じゃないから」と「利益」の追求をしないこと。しかし、それでは社員の給与水準をあげることも、より高品質なサービスを提供することもできません。

私たちは「利益」の追求こそが、お客様と社員の笑顔に繋がると考えています。



経営理念

革新的な取り組みで、「健康寿命100年」の実現に貢献します。

方針

ご利用いただくお客様に常に選ばれ続ける存在でありたい。全社員が働きやすく、やりがいのある職場を提供したいと考えております

キャリア支援

ヒラックスでは、社員の「やりたい」を尊重します。施設の管理者になりたい社員がいれば、それを実行するためのサポートを行います。



ヒラックス
紹介動画



リアルタイム
定員状況



送迎あり! 無料体験実施中!!

～無料体験の流れ～



参加者にはプレゼントがございます!

送迎範囲について

習志野市

谷津、谷津町、津田沼、袖ヶ浦、鷺沼、鷺沼台、藤崎、大久保、本大久保、花咲、屋敷、香澄、芝園、秋、茜浜、奏の杜・天瀬・後楽園 など

千葉市花見川区

幕張町、幕張本郷

千葉市美浜区

浜田、幕張西、若葉

船橋市

高瀬町、前原東、前原西

施設情報

事業所名 ヒラックス習志野

事業所番号

所在地 〒275-0021

千葉県習志野市袖ヶ浦5丁目7番5号

T E L 050-8895-1401

F A X 050-8895-1402

営業時間 8時30分～17時30分

営業日 月曜～金曜(祝日除く)

提供時間 1単位目 9:00～12:00

2単位目 14:00～17:00

要介護の方 種別: 地域密着型通所介護

個別機能訓練加算Ⅰ(口)、
個別機能訓練加算Ⅱ、口腔機能向上加算Ⅱ(希望者)

要支援の方 種別: 通所型独自サービス

口腔機能向上加算Ⅱ(希望者)

◎処遇改善加算は下記の通りです。

介護職員処遇改善加算Ⅱ

無料体験のお申し込み、ご相談はお気軽にご連絡ください。

☎050-8895-1401

月曜～金曜(祝日除く)
8時30分～17時30分

2025年11月 ご利用者様・事業者様向け資料



リハビリ型デイサービス

ヒラックス 習志野

健康寿命を延ばすカギは“歩く力”!

「歩くこと」を大切にした
リハビリ型デイサービスです!



「歩く力」を維持・向上!

当施設の3つのアプローチ

当施設では、「歩く力」を鍛えることが健康寿命を延ばすカギだと考えています。

無理なく、効率的に歩行能力を向上させるために、

科学的根拠に基づいた3つのアプローチでサポートします。

下肢筋力の強化

歩くための筋肉を
しっかり鍛える



歩くために必要なのは、「支える力」と
「踏ん張る力」。

太もも・ふくらはぎ・お尻など、歩行に
重要な筋肉を重点的に鍛えます。

整体施術

痛み、しびれの改善、
関節可動域UP



国家資格を持ったスタッフが、手技ケ
アやストレッチを通じて、関節の動き
や筋肉の柔軟性を高めます。

日常の姿勢指導

骨盤の歪み、肉の張りの
改善、痛みや痺れを軽減



AI姿勢解析を導入し、客観的なデー
タで確認できます。

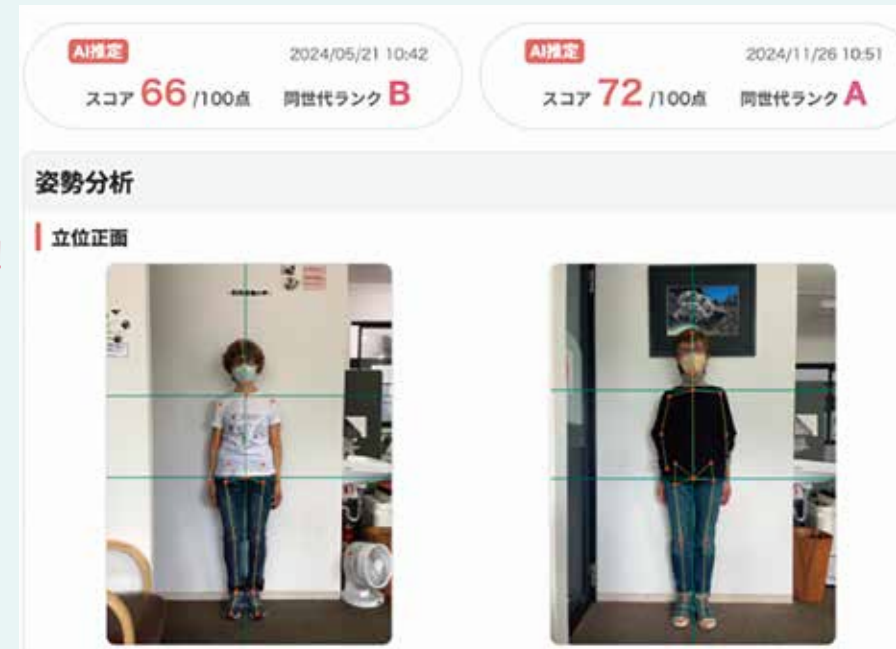
姿勢が変わると、歩行も変わる!

改善例 K様(80代)

★骨盤の歪みが改善され、
バランスよく歩けるように!

★筋肉の緊張が減り、
痛み・しびれが軽減!

★筋力アップにより、足が
しっかり上がるように!



ご利用者様の声

以前は歩くとふらついて、転びそうになることもあったけど、今では
しっかり踏ん張れるようになって、転ぶ心配が減りました。最近は
自宅から公共交通機関を使って、横浜の高島屋へ買い物に行ける
ようになり外出するのも楽しくなりました!友人からも歩く姿勢が
良くなったねと言われます。いつもありがとうございます!



K様(80代)

ヒラックスアンケート調査結果(2024年12月)

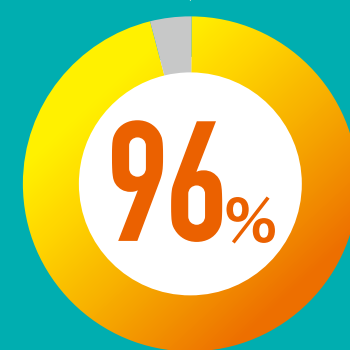
職員に好感が持てますか?



当施設に通って歩行能力の
維持・向上ができていますか?



整体施術に満足していますか?



ヒラックスの1日の流れ

ご自宅までお迎え



1 バイタルチェック



血圧、体温等を確認し運動が可能かどうか判
断します。

2 準備体操



怪我予防のための準備体操を行います。

3 機能訓練



下肢筋力のトレーニングを中心にを取り入れ
ております。自重を使ったものなので、無理の
ない範囲で行えます。

4 整体施術



お一人10~15分ボディケアやストレッチを
行います。

5 トレーニングマシン



下肢筋力を増強できるマシンを中心に、複数
台ご用意させていただいております。無理の
ない範囲で使用してください。

6 椅子に座った運動



脳を使った運動やボール体操、太極拳など行
います。(自由参加です)

7 口腔機能訓練



誤嚥性肺炎や口腔内の機能低下を防ぐこと
ができる体操を行います。

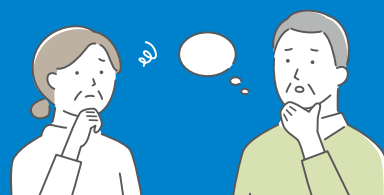
8 休憩



脳トレやご利用者様同士お話できる時間とな
ります。おやつもお出ししております。

ご自宅までお送り

このような方は
是非ご利用ください!



- ✓ 歩行に不安がある
- ✓ きつい運動はしたくないけど歩行能力は維持したい
- ✓ どこかに痛みや痺れがある
- ✓ 運動不足
- ✓ 誰かとお話ししたり、楽しく過ごしたい