

今月のご利用風景

素敵な笑顔

頂きました



お揃いです♪



手話に挑戦！



あじさい完成



秋山の最近

生活相談員の秋山です。
先日野七里の【上郷あじさい祭り】に、
写真を撮りに行ってきました。
実は初めて上まで登って行ったのですが、
急坂に階段に想像以上に息が切れて
しまいました...
ご利用者様に負けぬよう運動しないと...
と、自身の運動不足を改めて痛感いたしました（汗）



ご利用者様の声

【身体的な変化】

体が硬く、通い始めたころは翌日体が痛くなったりしたのですが、何回か続けるうちに痛くなくなり体に力は入るようになりました。夜もぐっすり眠ることが出来るのがとても嬉しいです。
介護保険を使ったこういうサービスがあることを全然知らなかったので、お友達にも紹介したいと思っています。

80代女性 要支援1

【スタッフから】

最初は不安そうな表情でしたが、日々に元気に明るくなり、何より楽しんで頂けているのがとても嬉しくスタッフ全員の励みになっています。
これからも楽しんでもらえるよう頑張りますので、よろしく願いいたします！

ヒラックス犬山

横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967