

## 今月のご利用風景



マシンによる運動



運動の合間に将棋



ストレッチ



機能訓練

## 伊藤の最近のニュース



7月に平塚で七夕祭りがあり、色んな方から「1度は行った方が良いでしょう」と言われていて初めて行ってきました！

とても大きな飾りが多く綺麗で感動しました  
🌟

最近では、お休みの日にイルカショーを目的に品川の水族館に行ったり、お友達の結婚祝いでおうちで集まる機会もあったり、充実して過ごせてます◎❤️

もう少しコロナも落ち着いて来たら遠出で旅行にでもいけたらな～と思っています！

## ご利用者様の声

## 【身体的な変化】

デイサービスで機械等トレーニングをして体力がいたので、お散歩など前より活発的に外出できるようになった。

## 【生活面の変化】

腰が曲がっていると言われ通いはじめて、マッサージをする事で身体がポカポカするのと背筋が少しずつ良くなりました。家族からも背筋を褒められ、体の変化が嬉しくて、今ではマッサージを週一回しないと違和感があり、大町に通うことが生活のルーティンになっています。

80代女性 要支援1

## 【スタッフから】

以前より歩行や立ち姿など良くなり、嬉しく思います。そして楽しそうに皆さんとお話する姿がとても微笑ましいです。

ヒラックス大町

鎌倉市大町2-3-6



0467-50-0438