

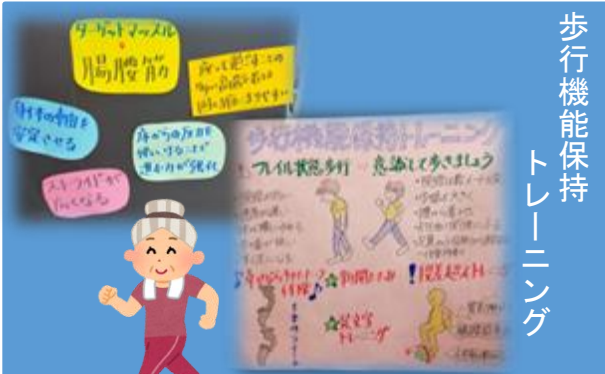
## 今月のご利用風景



楽しそうに  
取り組んで頂きました



お誕生日  
おめでとうございます



歩行機能保持  
トレーニング



機能訓練  
ボディケア

## ヒラックス犬山の最近



生活相談員の秋山です。早いもので、もう師走...気忙しい季節ですが、いい1年の締めくくりとなるよう健康管理に気を付けていきましょう！

さて、先日千葉県の大塚山に行ってきました！天気もよくとても気持ち良かったです。皆さまと違い運動不足の私は、アップダウンに四苦八苦でした（苦笑）



## ご利用者様の声



子ども達の勧めで介護保険を申請し、今回初めて「支援1」ができました。いずれそうなることは分かっていたものの、何となくショックで複雑な心境でした。でもヒラックス犬山の前を通り、こっそりのぞいてみたら楽しそうな笑い声が...いつも家でひとりきり、つまらないテレビばかり見て時間だけが過ぎていく毎日。何か楽しみが見つかるかと通所を決めました...

あっという間に数か月が経ち、あの頃のもやもやした気持ちはすっかりなくなりました。明るくなったと言われ、離れて暮らす子ども達も安心しているようです。送り迎えしてもらってマッサージしてもらえるなんて幸せです！

80代女性 要支援1