

☆今月の施設内風景

セラバンドを使用した、歩行能力向上
トレーニングを行いました！



宮川の日常

こんにちは😊宮川です😊
12月に入り、気温の変化が激しく体調管理に悪戦苦闘しております😓
先日、ディズニーランドに行き、人生で初めてパレードを鑑賞し、すごく綺麗でまた見たいと思いました🐻👑💜



★ダイヤモンド富士★

皆様、ダイヤモンド富士をご存知でしょうか？
年に2回、富士山頂から太陽が昇る瞬間と夕日が沈む瞬間に、まるでダイヤモンドが輝くような光景が見られることがあります
この現象をダイヤモンド富士といいます。
冬ですと冬至周辺でこちらが見られるようです。
とても綺麗で感動しますので、よろしければ、朝日と夕日眺めてみてくださいね✨
写真は富士山の朝焼けの写真です。
ダイヤモンド富士でなくて申し訳ありません💦



ヒラックス大町
鎌倉市大町2-3-6 ☎ 0467-50-0438