

## 今月のご利用風景

お誕生日

おめでとう  
ございます



答えは  
分かりましたか？



PART2!

今月は貯筋のススメ



脳トレ熱心です



## ヒラックス犬山の最近

スタンプカードがいっぱいに♪



昨年からはまったスタンプカードですが、通所回数50回に達した方にはヒラックスオリジナルバッグを差し上げております！

連絡袋が入る大きさなので、通所に使って頂けたら嬉しいと思っております♪



## ご利用者様の声

通所するようになり、1年以上が経ちました。

初めは運動はおろか指回しすらままならなかったのですが、いつの間にかスムーズに動かせるようになっていました。久しぶりに会った孫からも、よく笑うようになったし声も大きくなって元気そうだと言われました。

一人で暮らしていると「笑う」ということがほとんどありません。この年になると筋力がぐんとつくということは難しいのかもしれませんが、ヒラックスでたくさん「笑う」ことが、今の生活の潤いになっている気がしています。



介護 1 90代女性

ヒラックス犬山  
横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967