



リハビリ型デイサービス



ヒラックス 習志野



健康寿命を延ばす力ギは“歩く力”!

「歩くこと」を大切にしたリハビリ型デイサービスです!

ボディケア × 筋力強化 × 姿勢改善で安定した歩行へ



1回あたり3時間!
送迎付き!



1回のご利用
約600～800円

※介護保険1割負担にて

歩くとふらついて怖かったけど、しっかり踏ん張れるようになりました! 自信がつきました!

K様(80代)



膝や腰が痛くて歩くのが辛かったけど、姿勢と筋力が改善して、楽に歩けるようになりました!

S様(70代)



家では話し相手がないなってたけど、ここで友達ができるて毎回来るのが楽しみです!

I様(80代)



ヒラックス習志野

〒275-0021

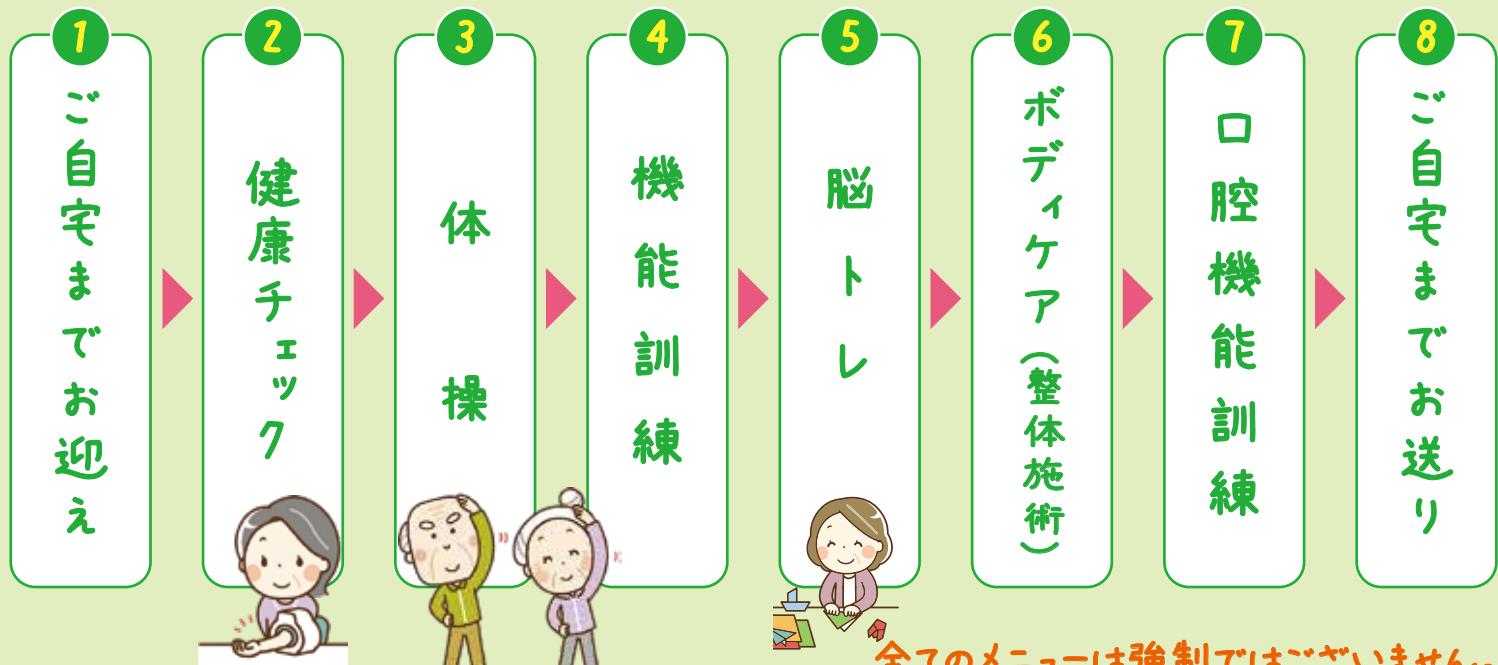
千葉県習志野市袖ヶ浦5丁目7番5号

営業時間 8:30～17:30 営業日 月曜日～金曜日(祝日除く)

介護保険をお持ちでない方もご利用いただけます!

050-8895-1401

1日の流れ



まずは無料体験にお越しください！

ケアマネージャー様もぜひご体験ください！



ヒラックス
紹介動画



リアルタイム
定員状況

