



リハビリ型デイサービス



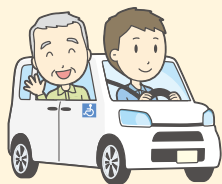
# ヒラックス 習志野



## 健康寿命を延ばすカギは“歩く力”!

「歩くこと」を大切にしたりハビリ型デイサービスです!

ボディケア × 筋力強化 × 姿勢改善で安定した歩行へ



1回あたり3時間!  
送迎付き!



1回のご利用  
約600～800円

※介護保険1割負担にて

歩くとふらついて怖かったけど、しっかり踏ん張れるようになり、自信ができました!

K様(80代)



膝や腰が痛くて歩くのが辛かったけど、姿勢と筋力が改善して、楽に歩けるようになりました!

S様(70代)



家では話し相手がいなかったけど、ここで友達ができて毎回来るのが楽しみです!

I様(80代)



## ヒラックス習志野

〒275-0021

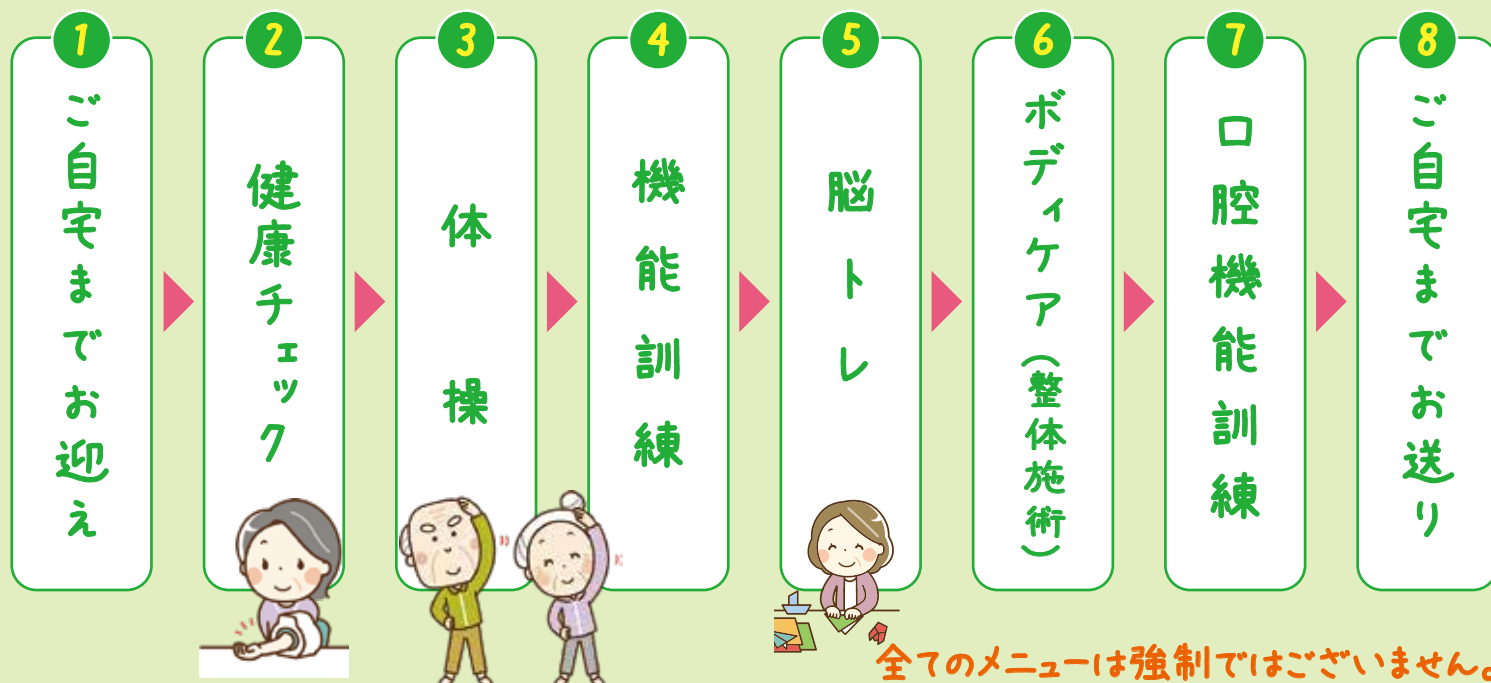
千葉県習志野市袖ケ浦5丁目7番5号

営業時間 8:30～17:30 営業日 月曜日-金曜日(祝日除く)

介護保険をお持ちでない方もご利用いただけます!

☎050-8895-1401

# 1日の流れ



## まずは無料体験にお越しください！

ケアマネージャー様もぜひご体験ください！



まずはお電話  
ください！



ご自宅まで  
お迎え



施設にてボディケアや  
リハビリマシンを体感ください！



ご自宅まで  
お送り



ヒラックス  
紹介動画



リアルタイム  
定員状況

