



リハビリ型デイサービス



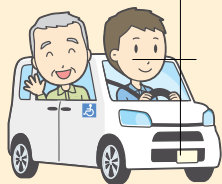
ヒラックス 本牧



健康寿命を延ばすカギは“歩く力”!

「歩くこと」を大切にしたりハビリ型デイサービスです!

ボディケア × 筋力強化 × 姿勢改善で安定した歩行へ



1回あたり3時間!
送迎付き!



1回のご利用
約600～800円

※介護保険1割負担にて

歩くとふらついて怖かったけど、しっかり踏ん張れるようになり、自信ができました!

K様(80代)



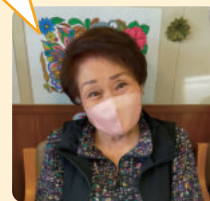
膝や腰が痛くて歩くのが辛かったけど、姿勢と筋力が改善して、楽に歩けるようになりました!

S様(70代)



家では話し相手がいなかったけど、ここで友達ができて毎回来るのが楽しみです!

I様(80代)



ヒラックス本牧

〒231-0824

神奈川県中区本牧三之谷21-3萩原ビル1階

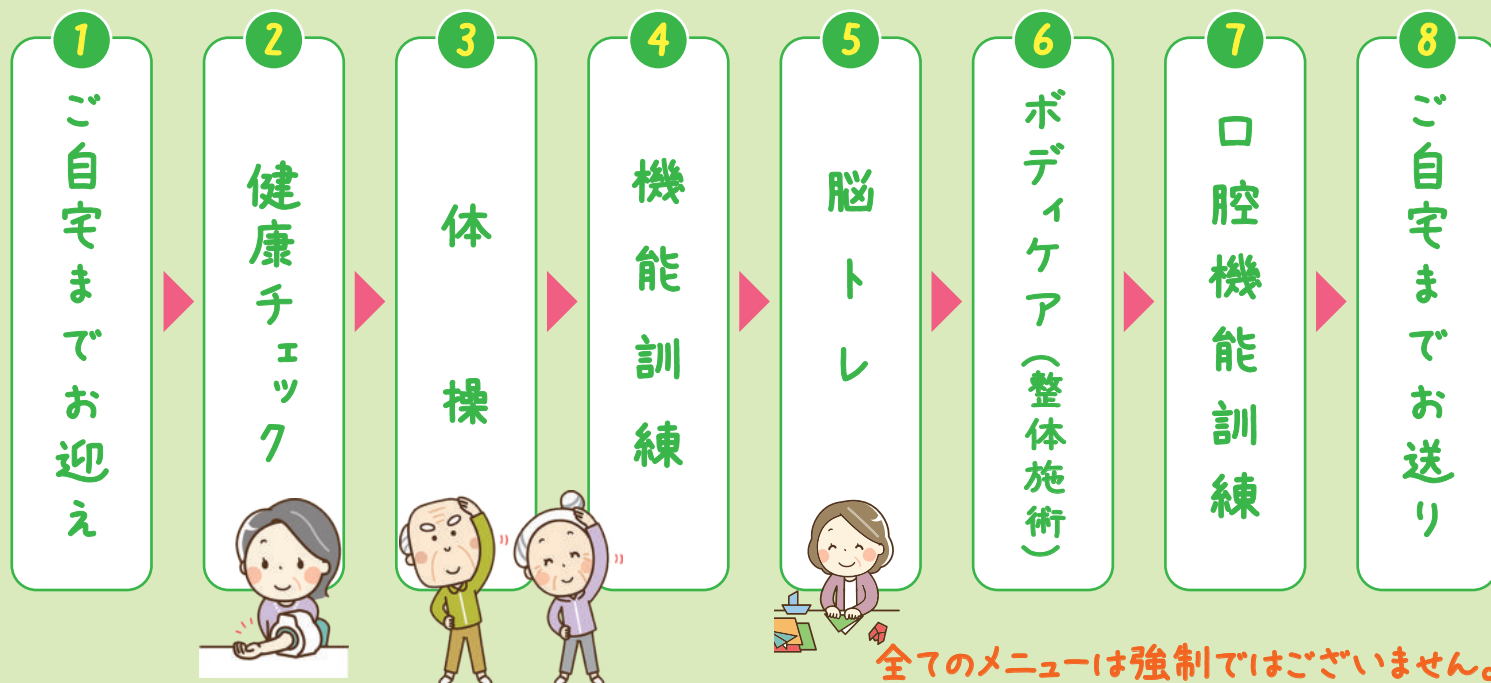
営業時間 8:30～17:30 営業日 月曜日-金曜日(祝日除く)

介護保険をお持ちでない方もご利用いただけます!

☎045-264-6250



1日の流れ



まずは無料体験にお越しください！

ケアマネージャー様もぜひご体験ください！



まずはお電話
ください！



ご自宅まで
お迎え



施設にてボディケアや
リハビリマシンを体感ください！



ご自宅まで
お送り

スタッフ紹介



管理者

藤井

居心地良い場所の提供が出来るよう、相談・調整役に努めて参ります。元気が取り柄です！ご利用者様が笑顔になるお手伝いが出来たら嬉しいです。