

## 今月のご利用風景



口腔機能訓練



お誕生日  
おめでとう  
ございます



コグニサイズ

体操



答えは  
ヒラックスまで

### ヒラックス犬山の最近

### ご利用者様の声

今月は  
ご家族様



ヒラックス犬山では、毎回5枚ほどの脳トレーニングのプリントを皆様にご用意しております。

最初は苦手でもやりたくないと思っていた方も、わいわいご相談頂きながら楽しそうに取り組んでくださっています。

(持ち帰ったプリントでご家族やお孫さんも楽しんでくださっているようです)

必ず1枚目につけている間違い探しは昭和の暮らしを題材としており、懐かしい思い出話でも盛り上がりオススメです。

お医者さんの勧めで介護保険を取ったのですが、介護サービスの利用を渋っていた主人...嫌がるのに無理に勧めることも出来ない一方で、正直少しでも一人になる時間が欲しいと思ってしまう自分にも嫌気がさしていました。そんな時「介護サービスは本人だけでなく家族の負担も減らすもの」と知り合いから聞き罪悪感が軽くなり、「すぐ近くで短時間なら...」と何とかヒラックスの見学に連れていくことが出来ました。それまでの介護の印象が変わったようで心揺らいだ主人の背中を「今しかない!」と押し、無事に利用開始。楽しいのももちろんですが「少しの時間だけどゆっくりして欲しい」と言いながら出かけていく主人に、帰ってきたら優しくしようと思えるようになりました。

介護 1 80代男性の奥様

ヒラックス犬山  
横浜市栄区犬山59-1

☎ 045-719-0967