

## ☆今月の施設内風景



暑くても楽しいから  
休まず来てます



皆様で仲良く  
身体ケア



季節の塗り絵



身体が痛くても  
帰りには楽になる

### 堀川の癒し

統括マネージャーの堀川です。  
子供が生まれもう7ヶ月が経ちました。  
毎日私の帰りを待ってくれています。  
まだ7ヶ月ではありますが、とても私にとって大きな存在だと実感しております。  
毎月写真を撮り事業所の壁に貼っておりますのでご覧いただけますと幸いです。



### ★身体測定★



9月は身体測定を行いました。

- ・片足立ち
- ・平行棒にて往復歩行
- ・椅子からの立ち座り（30秒間）

歩行時にふらつきがあった場合、どういことに気をつけたらいいかななどを測定しました。

人それぞれ個人差がありますので、他の方とは比べずご自身の記録だけを気にしていただけましたら幸いです！

ヒラックス大町

鎌倉市大町2-3-6 ☎ 0467-50-0438