

～『ヒラックス』とは～

現在、神奈川県を中心にシニア向けサービスを提供しています。

「ヒーリング＝癒し」「リラックス」このふたつの言葉が組み合わさった造語です。
お客様のお身体を癒し、様々な傷病の予防・改善ができる憩いの場所・サービスの提供をしていきたいという想いが込められています。

私たちは、リハビリや施術を通じて、様々な傷病の予防はもちろん、既にある疾患に対しては、「現状維持」ではなく、「改善」という結果をしっかりと出せるような施設でありたいと考えています。

福祉・介護業界でよくありがちなのが、「お金じゃないから」と「利益」の追求をしないこと。しかし、それでは社員の給与水準をあげることも、より高品質なサービスを提供することもできません。

私たちは「利益」の追求こそが、お客様と社員の笑顔に繋がると考えています。



経営理念

革新的な取り組みで、「健康寿命100年」の実現に貢献します。

方針

ご利用いただくお客様に常に応えられる存在でありたい。全社員が働きやすく、やりがいのある職場を提供したいと考えております

キャリア支援

ヒラックスでは、社員の「やりたい」を尊重します。施設の管理者になりたい社員がいれば、それを実行するためのサポートを行います。



ヒラックス
紹介動画



リアルタイム
定員状況



送迎範囲について

板橋区

上板橋、中丸町、中台、中板橋、仲宿、仲町、前野町、加賀、南常盤台、南町、双葉町、向原、大原町、大和町、大山東町、大山町、大山西町、大山金井町、大谷口、大谷口上町、大谷口北町、宮本町、富士見町、小茂根、常盤台、幸町、弥生町、志村、本町、東山町、東新町、板橋、栄町、桜川、氷川町、泉町、清水町、熊野町、稲荷台、若木、蓮沼町

その他

随時ご相談ください!

施設情報

事業所名 ヒラックス板橋
事業所番号 未定
所在地 〒173-0031
東京都板橋区大谷口北町45-1
コーポラスナガイ101
TEL 03-6820-7290
FAX 03-6820-7410
営業時間 8時30分～17時30分
営業日 月曜～金曜(祝日除く)
提供時間 1単位目 9:00～12:00
2単位目 14:00～17:00

要介護の方 種別：地域密着型通所介護

個別機能訓練加算Ⅰ(口)、
個別機能訓練加算Ⅱ、口腔機能向上加算Ⅱ(希望者)

要支援の方 種別：通所型独自サービス

口腔機能向上加算Ⅱ(希望者)

◎処遇改善加算は下記の通りです。

介護職員処遇改善加算Ⅱ

無料体験のお申し込み、ご相談はお気軽にご連絡ください。

☎03-6820-7290 月曜～金曜(祝日除く)
8時30分～17時30分

2025年4月 ご利用者様・事業者様向け資料



リハビリ型デイサービス

★ヒラックス 板橋

健康寿命を延ばすカギは“歩く力”!

「歩くこと」を大切にした
リハビリ型デイサービスです!



「歩く力」を維持・向上!

当施設の3つのアプローチ

当施設では、「歩く力」を鍛えることが健康寿命を延ばすカギだと考えています。

無理なく、効率的に歩行能力を向上させるために、

科学的根拠に基づいた3つのアプローチでサポートします。

下肢筋力の強化

歩くための筋肉を
しっかり鍛える



歩くために必要なのは、「支える力」と「踏ん張る力」。

太もも・ふくらはぎ・お尻など、歩行に重要な筋肉を重点的に鍛えます。

整体施術

痛み、しびれの改善、
関節可動域UP



国家資格を持ったスタッフが、手技ケアやストレッチを通じて、関節の動きや筋肉の柔軟性を高めます。

日常の姿勢指導

骨盤の歪み、肉の張りの
改善、痛みや痺れを軽減



AI姿勢解析を導入し、客観的なデータで確認できます。

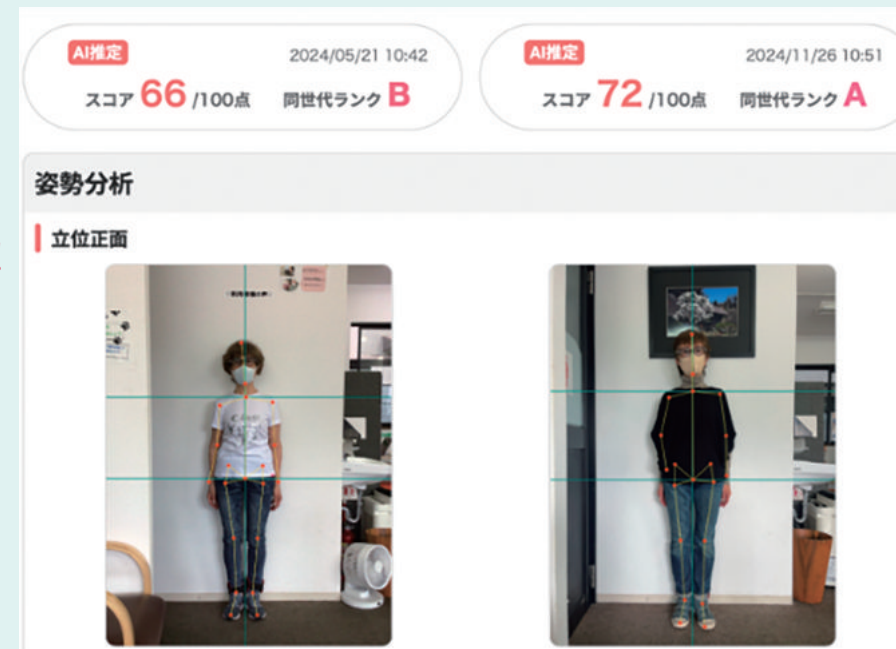
姿勢が変わると、歩行も変わる!

改善例 K様(80代)

★骨盤の歪みが改善され、
バランスよく歩けるように!

★筋肉の緊張が減り、
痛み・しびれが軽減!

★筋力アップにより、足が
しっかり上がるように!



ご利用者様の声

以前は歩くとふらついて、転びそうになることもあったけど、今ではしっかり踏ん張れるようになって、転ぶ心配が減りました。最近は自宅から公共交通機関を使って、横浜の高島屋へ買い物に行けるようになり外出するのも楽しくなりました!友人からも歩く姿勢が良くなったねと言われます。いつもありがとうございます!



K様(80代)

ヒラックスアンケート調査結果(2024年12月)

職員に好感が持てますか?



当施設に通って歩行能力の維持・向上ができていますか?



整体施術に満足していますか?



ヒラックスの1日の流れ

ご自宅までお迎え



1 バイタルチェック



血圧、体温等を確認し運動が可能かどうか判断します。

3 機能訓練



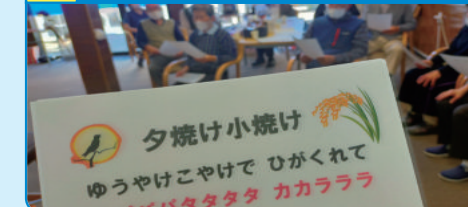
下肢筋力のトレーニングを中心にを取り入れております。自重を使ったものなので、無理のない範囲で行えます。

5 トレーニングマシン



下肢筋力を増強できるマシンを中心に、複数台をご用意させていただいております。無理のない範囲で使用してください。

7 口腔機能訓練



誤嚥性肺炎や口腔内の機能低下を防ぐことのできる体操を行います。

2 準備体操



怪我予防のための準備体操を行います。

4 整体施術



お一人10~15分ボディケアやストレッチを行います。

6 椅子に座った運動



脳を使った運動やボール体操、太極拳など行います。(自由参加です)

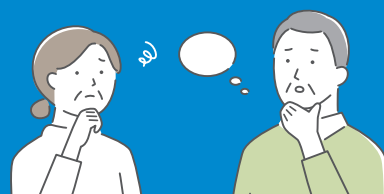
8 休憩



脳トレやご利用者様同士お話できる時間となります。おやつもお出ししております。

ご自宅までお送り

このような方は
是非ご利用ください!



- ✓ 歩行に不安がある
- ✓ きつい運動はしたくないけど歩行能力は維持したい
- ✓ どこかに痛みや痺れがある
- ✓ 運動不足
- ✓ 誰かとお話ししたり、楽しく過ごしたい