

脳トレ体操 

マッサージ 

温熱&メドマー 

お話ししながら楽しく過ごしています 



☆今月の施設内風景

👍スタッフの最近👍

🌻8月の皆さんの塗り絵🌻



こんにちは。西川裕介です。
7月1日から海開きしたという事で、
7月はほぼ毎週末、海に行きました🏖️
浜で食べるご飯やお酒はいつも以上に
美味しく感じます🍷🍷
そのおかげで肌が黒くなってしまいま
したが👏💧
今年も熱中症に気をつけましょう👏

ヒラックス大町
鎌倉市大町2-3-6 ☎ 0467-50-0438